



ПЕРСПЕКТИВНОЕ МЕНЮ

	I неделя	вес порции, гр	II неделя	вес порции, гр
ПОНЕДЕЛЬНИК	1.Суп картофельный с крупой (пшеном)	250	1.Суп картофельный с крупой (гречневой)	250
	2.Плов из птицы	100/200	2.Рис отварной	200
ВТОРНИК	3.Овощи натуральные соленые (огурцы)	25	3.Котлеты рубленые из птицы	100
	4.Напиток лимонный	200	4.Соус	50
	5.Булочка сдоба Любимая	65	5.Овощи натуральные соленые (огурцы)	25
	6.Хлеб ржано-пшеничный	50	6.Сок фруктовый	200
	1.Суп картофельный с крупой (рисом)	250	7.Булочка Интрига с вишней	100
	2.Каша рассыпчатая (гречневая)	200	8.Хлеб ржано-пшеничный	50
	3.Оладьи из печени	100	1.Суп картофельный с крупой (пшеном)	250
	4.Соус	50	2.Пюре картофельное	200
СРЕДА	5.Кукуруза консервированная	50	3.Рыба припущенная	75/5
	6.Чай с сахаром	200/15	4.Салат из свеклы отварной	100
	7.Булочка Интрига с вишней	100	5.Компот из сухофруктов	200
	8.Хлеб ржано-пшеничный	50	6.Слоеная мелочь с грушей	80
	1.Суп картофельный с макаронными изделиями	250	7.Хлеб ржано-пшеничный	50
	2.Пюре картофельное	200	1.Борщ с капустой и картофелем и сметаной	250/10
	3.Рыба жареная	75	2.Макаронные изделия отварные	200
	4.Салат из свеклы отварной	100	3.Печень тушеная в соусе	75/50
ЧЕТВЕРГ	5.Сок фруктовый	200	4.Кукуруза консервированная	50
	6.Слойка по Свердловски	100	5.Чай с сахаром	200/15
	7.Хлеб ржано-пшеничный	50	6.Булочка сдоба Любимая	65
	1.Суп картофельный с крупой (гречневый)	250	7.Хлеб ржано-пшеничный	50
	2.Рис отварной	200	1.Суп картофельный с макаронными изделиями	250
	3.Биточки рубленые из птицы	100	2.Каша рассыпчатая (гречневая)	200
	4.Соус	50	3.Птица (курица) отварная	100
	5.Овощи натуральные соленые (огурцы)	25	4.Соус	50
ПЯТНИЦА	6.Компот из сухофруктов	200	5.Овощи натуральные соленые (огурцы)	25
	7.Яблоко свежее	150	6.Какао с молоком	200
	8.Хлеб ржано-пшеничный	50	7.Булочка Творожка	65
	1.Борщ с капустой и картофелем и сметаной	250/10	8.Хлеб ржано-пшеничный	50
	2.Макаронные изделия отварные	200	1.Суп картофельный с бобовыми (горохом)	250
	3.Поджарка	75/25	2.Пюре картофельное	200
	4.Кукуруза консервированная	50	3.Тефтели	120
	5.Какао с молоком	200	4.Соус	50
СУББОТА	6.Булочка Творожка	65	5.Салат из свеклы отварной	100
	7.Хлеб ржано-пшеничный	50	6.Компот из сухофруктов	200
	1.Запеканка творожная со сметаной	100/10	7.Яблоко свежее	150
	2.Чай с сахаром	200/15	8.Хлеб ржано-пшеничный	50
			1.Омлет натуральный	200
			2.Кукуруза консервированная	30
			3.Чай с сахаром	200/15
			4.Хлеб ржано-пшеничный	50