

Министерство образования Белгородской области
Областное государственное автономное
профессиональное образовательное учреждение
«ЯКОВЛЕВСКИЙ ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ КОЛЛЕДЖ»

ПРИНЯТО
на заседании Педагогического совета
ОГАПОУ ЯПК
Протокол № 4 от «18» 01 2022 г.



Директор ОГАПОУ ЯПК Ж.Н.Шепелева
Приказ № 18 от «18» 01 2022 г.

Положение
о физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне»
для обучающихся и работников Областного государственного
автономного профессионального образовательного учреждения
«Яковлевский педагогический колледж»

Строитель 2022

1. Общие положения
2. Принципы, цели и задачи Комплекса ГТО
3. Содержание и условия сдачи Комплекса ГТО
4. Подготовка и сдача норм Комплекса ГТО
5. Комиссия по сдаче норм Комплекса ГТО
6. Организация учета и отчетности по Комплексу ГТО
7. Удостоверение и значки комплекса ГТО

1. Общие положения

1.1. В целях создания условий для организации выполнения нормативов Комплекса ГТО обучающимися и работниками Областного государственного автономного профессионального образовательного учреждения «Яковлевский педагогический колледж» разработано Положение о физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне».

1.1. Настоящее Положение разработано на основании документов:

- Указа Президента Российской Федерации от 24 марта 2014 года № 172 «О Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО)»;

- Постановления Правительства Российской Федерации от 11 июня 2014 года № 540 «Об утверждении Положения о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне»;

- Положения о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» от 24.06.2014 года № 172;

- Постановления Администрации муниципального района «Яковлевский район» от 14 мая 2015 года № 178 «О создании Центра тестирования комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) в Яковлевском районе»;

- Приказа Министерства спорта Российской Федерации № 542 от 19 июня 2017 г. «Об утверждении государственных требований Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) на 2018-2021 годы;

- Приказа Министерства спорта от 21.09.2018 № 814 «Об утверждении методических рекомендаций по организации физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Всероссийского спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)»;

- Приказа Министерства спорта Российской Федерации от 12 февраля 2019 года № 90 «Об утверждении государственных требований Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»;

1.2. Положение определяет цель, задачи, структуру, содержание и организацию работы по внедрению и дальнейшей реализации в колледже Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО (далее - Комплекс ГТО).

1.3. Комплекс ГТО является основой нормативных требований к физической подготовке обучающихся, определяющих уровень физической готовности молодежи к труду и обороне Родины. Комплекс ГТО предусматривает подготовку к выполнению и непосредственное выполнение различными возрастными группами (от 14 до 70 лет и старше) населения РФ установленных нормативов Комплекса ГТО по 3 уровням трудности, соответствующим золотому, серебряному и бронзовому знакам отличия комплекса ГТО.

1.4. Подготовка обучающихся колледжа к выполнению требований и сдаче нормативов Комплекса ГТО обеспечивается систематическими занятиями по программам физического воспитания, в спортивных секциях, группах общей физической подготовки и самостоятельно. Подготовка работников колледжа к выполнению требований и сдаче нормативов Комплекса ГТО обеспечивается систематическими занятиями в группах общей физической подготовки и самостоятельно.

1.5. Обучающимся, имеющим золотой знак отличия Комплекса ГТО, при наличии права на назначение стипендии может быть назначена повышенная государственная академическая стипендия в порядке, установленном Министерством образования и науки Российской Федерации (п. 19 Положения о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне»). Работникам колледжа, имеющим знак отличия Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса, может быть назначена доплата.

2. Принципы, цели и задачи Комплекса ГТО

2.1. Комплекс ГТО основывается на следующих принципах:

- а) добровольность и доступность;
- б) оздоровительная и личностно ориентированная направленность;
- в) обязательность медицинского контроля;
- г) учет региональных особенностей и национальных традиций.

2.2. Целями Комплекса ГТО являются:

- формирование у обучающихся устойчивой потребности в регулярных занятиях физической культурой и спортом;
- использование средств физической культуры и спорта в оздоровлении обучающихся;
- совершенствование физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в колледже.

2.3. Основными задачами Комплекса ГТО являются:

- формирование у обучающихся устойчивого интереса к развитию собственных физических и морально-волевых качеств, здоровому образу жизни, готовности плодотворно трудиться и защищать страну;
- модернизация учебной и внеурочной деятельности по развитию массовой физической культуры в колледже;
- совершенствование программно-методического обеспечения занятий физической культурой;
- профилактика асоциальных явлений средствами физической культуры и спорта;
- осуществление контроля уровня физической подготовки и степени владения практическими умениями физкультурно-оздоровительной и прикладной направленности;
- повышение уровня физической подготовленности и продолжительности жизни.

3. Содержание и условия сдачи Комплекса ГТО

3.1. Комплекс ГТО в СПО состоит из 8 ступеней, предназначенных для определения уровня развития основных физических качеств и уровня овладения основными прикладными двигательными умениями и навыками, и включает следующие возрастные группы:

- IV ступень – от 14 до 15 лет;
- V ступень – от 16 до 17 лет;
- VI ступень – от 18 до 29 лет,
- VII ступень – от 30 до 39 лет;
- VIII ступень – от 40 до 49 лет;
- IX ступень – от 50 до 59 лет;
- X ступень – от 60 до 69 лет.
- XI ступень – 70 лет и старше

3.2. Каждый обучающийся или работник колледжа сдает Комплекс ГТО по одной из ступеней, в соответствии со своим возрастом (полным количеством лет на момент сдачи первого норматива).

3.3. Перечень видов испытаний (тесты), требования к выполнению нормативов приведены в содержании Комплекса ГТО.

3.4. Требования к уровню физической подготовленности при выполнении нормативов учитываются в образовательных программах образовательных организаций по дисциплине «Физическая культура».

3.5. Контроль за уровнем усвоения теоретических знаний в области физической культуры и спорта проводится на занятиях по дисциплине «Физическая культура».

4. Подготовка и сдача норм Комплекса ГТО

4.1. Основными формами подготовки к сдаче контрольных тестов Комплекса ГТО в колледже являются учебные занятия по физической культуре, самостоятельные занятия и соревнования по видам спорта.

4.2. Основными формами сдачи норм ГТО являются учебно-тренировочные и спортивно-массовые мероприятия, проводимые во внеурочное время.

4.3. Началом работы по сдаче Комплекса ГТО является соответствующий приказ директора колледжа, в котором определяются сроки сдачи отдельных нормативов, а также утверждаются ответственные исполнители за сдачу норм ГТО.

4.4. Сдача требований и нормативов по установленным Комплексом ГТО видам испытаний для обучающихся и работников колледжа является добровольной.

4.5. К сдаче контрольных нормативов Комплекса ГТО допускаются обучающиеся, систематически посещающие занятия по физической культуре, имеющие медицинскую справку о допуске к занятиям физической культурой установленного образца, выданную на основании результатов медицинского осмотра, а так же работники колледжа представившие справку, выданную на основании результатов медицинского осмотра о допуске к выполнению тестовых заданий комплекса ГТО.

5. Комиссия по сдаче норм Комплекса ГТО

5.1. Для организации и планирования работы по приему норм Комплекса ГТО и подготовке соответствующей документации в колледже создается комиссия по сдаче норм Комплекса ГТО.

5.2. В состав комиссии по сдаче норм Комплекса ГТО входят:

- заместитель директора по воспитательной работе;
- зав. отделением;
- руководитель физического воспитания;
- преподаватели физической культуры;

6. Организация учета и отчетности по Комплексу ГТО

6.1. Нормы ГТО принимаются судейской коллегией «Муниципального центра тестирования по выполнению видов испытаний (тестов), нормативов, требований к оценке уровня знаний и умений в области физической культуры и спорта на базе МБУ СОК «Спортивный город» г. Строитель Яковлевского городского округа» Белгородской области» (далее - Центр тестирования).

6.2. Результаты сдачи норм Комплекса ГТО заносятся в протокол по виду испытаний, а также вносится Perezачет по предоставлению заверенной справки о сложности похода и заверенной копии протокола соревнований.

6.3. Протокол по видам испытаний подписывается лицом, принимающим нормативы и любым членом судейской коллегии Центра тестирования по сдаче норм ГТО.

6.4. На основании протоколов по видам испытаний ответственное лицо комиссии по сдаче норм ГТО составляет итоговый протокол для каждой возрастной группы.

6.5. Итоговые протоколы сдачи норм Комплекса ГТО по всем учебным группам проверяются и подписываются судейской коллегией Центра тестирования и комиссией по сдаче норм ГТО.

6.6. Итоговые протоколы в электронном виде направляются в Центр тестирования по сдаче норм комплекса ГТО, где определяется соответствующее количество знаков Комплекса ГТО и удостоверений к ним.

7. Удостоверение и значки комплекса ГТО

7.1. Вручение удостоверений и знаков соответствующих ступеней лицам, успешно сдавшим нормы ГТО, осуществляется директором колледжа в торжественной обстановке.

7.2. Основанием для вручения удостоверений и знаков отличия соответствующих ступеней лицам, успешно прошедшим испытания по сдаче нормативов и требований Комплекса ГТО, являются:

- приказ Министерства спорта Российской Федерации о награждении золотым знаком отличия;

- приказ Управления физической культуры и спорта Белгородской области о награждении серебряным и бронзовым знаком отличия.

7.3. При утрате знака или удостоверения их дубликаты не выдаются. Для получения удостоверения и знака необходимо повторно выполнить нормы и требования соответствующей ступени Комплекса.

Уполномоченное должностное лицо:

Руководитель физического воспитания _____ В.В.Соломахин